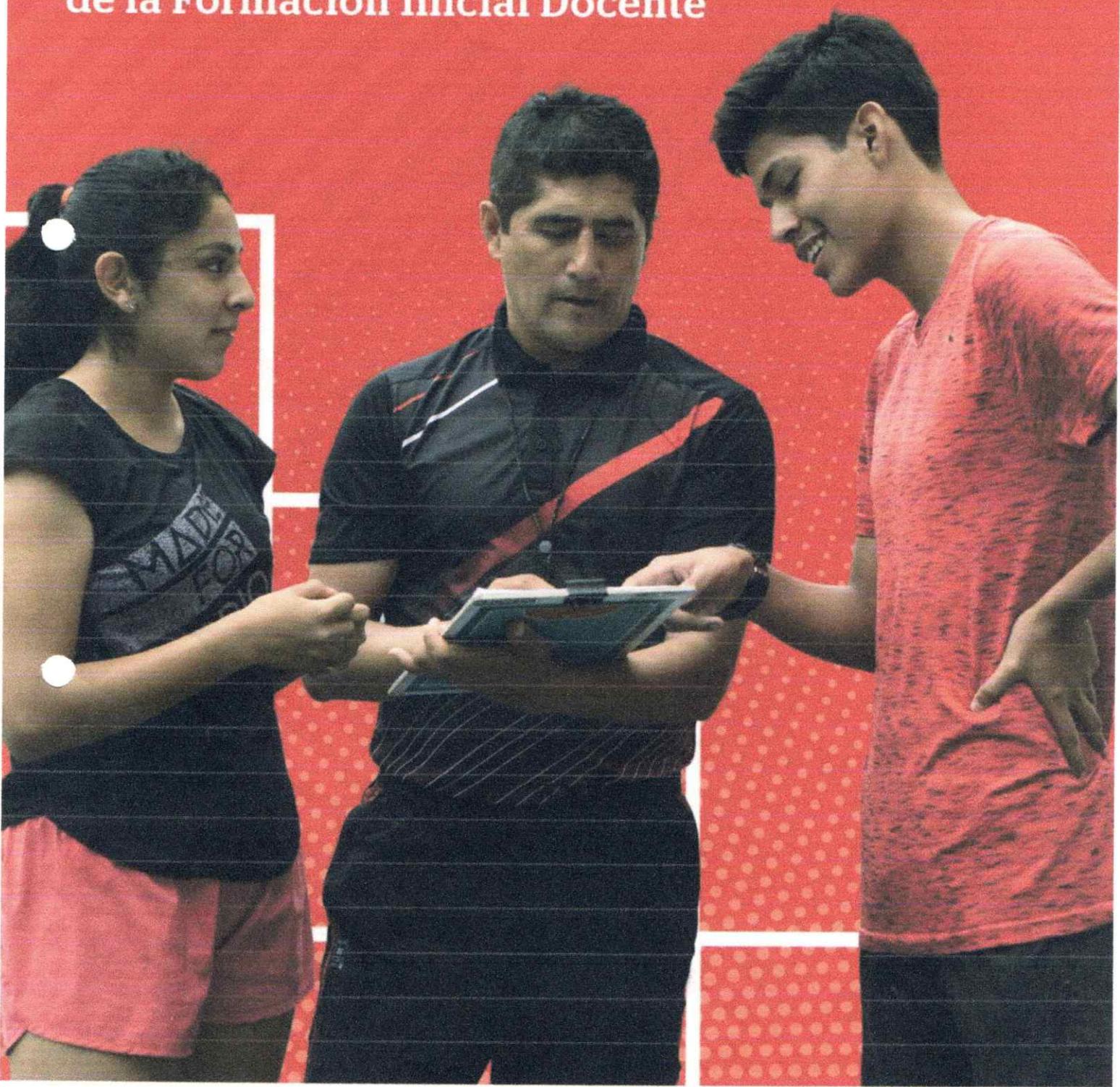


Diseño Curricular Básico Nacional

de la Formación Inicial Docente

Programa de Estudios de
Educación
Física



Mejores
peruanos
Siempre



PERÚ

Ministerio
de Educación

EL PERÚ PRIMERO

Tabla 18 Plan de estudios del programa de Educación Física

CC	CURSOS O MÓDULOS	Horas y Créditos	CICLOS		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	TOTAL	
			Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.		
Formación General	Lectura y Escritura en la Educación Superior		4												4	
	Resolución de Problemas Matemáticos I-II		4	4											8	
	Historia, Sociedad y Diversidad		4												4	
	Desarrollo Personal I - II		6								4				10	
	Comunicación Oral en la Educación Superior			4											4	
	Ciencia y Epistemologías			4											4	
	Inglés para Principiantes I - II / Beginner English I (A1)				3	4	3								3	
	Deliberación y Participación						4	3							4	
	Literatura y Sociedad en Contextos Diversos								4						4	
	Arte, Creatividad y Aprendizaje					4	3								4	
SUB TOTAL	Ética y Filosofía para el Pensamiento Crítico									4	3				4	
	SUB TOTAL		18	12	8	6	8	6	4	3	4	3	0	0	58	
Práctica e Investigación	Práctica e Investigación I - X		6	6	6	6	6	6	6	6	10	12	26	26	110	
	SUB TOTAL		5	5	5	5	5	5	5	5	7	8	15	15	75	
Formación Específica	Educación y Sociedad en el siglo XXI		6												6	
	Planificación, Mediación y Evaluación de los Aprendizajes I - II - III			6			4			4					5	
	Niñez y Adolescencias: Desarrollo, Cambios e Identidades			6											14	
	Niñez, Adolescencias y Aprendizajes				5										11	
	Didáctica General de la Educación Física					4									6	
	Corporeidad y Motricidad					3									5	
	Anatomía y Fisiología del cuerpo humano I - II					4	4								4	
	Educación Sexual Integral						3								3	
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes individuales I - II						4	4							8	
	Culturas Escolares y Cambio Educativo							3							6	
	Psicología en la actividad física y el deporte								4						4	
	Teoría y Práctica de los Juegos								3						3	
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes de combate									4					4	
	Nutrición y Calidad de Vida									3					3	
	Cultura Escolar: Recreación, Ocio y Tiempo Libre									4					4	
	Convivencia Escolar y Orientación Educativa										3				3	
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes colectivos I-II									4	4				8	
	Actividad Física Terapéutica y Primeros Auxilios										3				6	
	Gestión de Aprendizajes para la Atención a la Diversidad											4			4	
	Educación Física Inclusiva											5			5	
	Educación Física y Deporte para el desarrollo												4		4	
	Políticas y Gestión Territorial del Servicio Educativo													3	3	
	SUB TOTAL		6	12	16	16	16	16	16	12	12	9	14	4	116	
	Electivos I - II - III - IV			5	10	12	12	12	12	12	9	11	3	3	89	
	TOTAL		30	30	24	30	23	30	23	30	23	22	30	22	30	18
			24	24	24	23	23	30	23	30	23	22	30	22	30	18
															300	
															220	

LEYENDA: H: Horas semanales C: Curso Cr: Créditos M: Módulo

Fuente: DIFOID, 2019

HORARIOS DE CLASE 2025-II									
PROGRAMA DE ESTUDIOS: EDUCACION FISICA				CICLO	I	SECCION			
TURNO	TARDE		PABELLON	AULA					
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES			
13.00 - 14.30	Res. de Prob. Matemáticos I	Desarrollo Personal I A	Historia, Sociedad y Diversidad		Desarrollo Personal I A	Práctica e Investigación I			
14.30 - 16.00	Res. de Prob. Matemáticos I	Desarrollo Personal A	Lucy Seminario González		Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Práctica e Investigación I			
16.00 - 16.30	R E C E S O								
16.30 - 18.00	Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Historia, Sociedad y Diversidad	Lucy Seminario González		Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Práctica e Investigación I			
CURSO O MODULOS			DOCENTE			HORAS			
Lec y Esc. en la Ed. Superior			Lucy Seminario González			4			
Resolución de Problemas Matemáticos I			Juana Coronel Montalvo			4			
Historia, Sociedad y Diversidad			MARIELA HIDALGO H. CC.SS. : 111121H61146			4			
Desarrollo Personal I			Roxana Córdova Aguirre			6			
Práctica e Investigación I			JIMY TORRES R.			6			
Educación y Sociedad en el Siglo XXI			LUIS RIVAS CC.SS. : 11121H63147			6			
TOTAL						30			
						24			

HORARIOS DE CLASE 2025-II						
PROGRAMA DE ESTUDIOS: EDUCACION FISICA				CICLO	I	SECCION
TURNO	TARDE		PABELLON	AULA		
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES
13.00 - 14.30	Práctica e Investigación I	Lect. y Esc. en la Edu. Superior	Desarrollo Personal I B		Res. de Prob.Matemáticos I	Educación y Sociedad en el Siglo XXI
14.30 - 16.00	Práctica e Investigación I	Lect. y Esc. en la Edu. Superior	Desarrollo Personal I B		Res. de Prob.Matemáticos I	Educación y Sociedad en el Siglo XXI
16.00 - 16.30						
16.30 - 18.00	Práctica e Investigación I	Historia, Sociedad y Diversidad	Historia, Sociedad y Diversidad		Desarrollo Personal I B	Educación y Sociedad en el Siglo XXI
<hr/>						
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS	CREDITOS
Lectura y Escritura en la Educación Superior			Lucy Seminario González		4	3
Resolución de Problemas Matemáticos I			Juana Coronel Montalvo		4	3
Historia, Sociedad y Diversidad			LUIS RIVAS GARCÍA CC.SS. : 11121H63147		4	3
Desarrollo Personal I			CONTRATO 7 EDUCACIÓN FÍSICA 111121H65142		6	5
Práctica e Investigación I			JIMY TORRES R.		6	5
Educación y Sociedad en el Siglo XXI			LUIS RIVAS GARCÍA CC.SS. : 11121H63147		6	5
<hr/>						
TOTAL					30	24

HORARIOS DE CLASE 2025 II						
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACION FÍSICA				CICLO	VI	SECCION
TURNO	TARDE		PABELLON		AULA	
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES
13.00 - 14.30	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III		NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA	ELECTIVO II
14.30 - 16.00	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO		NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO
16.00 - 16.30						
16.30 - 18.00	DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ELECTIVO II		DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III
CURSO O MÓDULOS			DOCENTE		HORAS	CREDITOS
ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO			MARIELA HIDALGO		4	3
DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64148		4	3
PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III			JESUS PEREZ GONZAGA		4	3
NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA			César Manuel Castro Ruiz		4	3
PRACTICA E INVESTIGACION VI			Manuel Yan E. Córdova Arena		6	5
CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE			jimy Torres		4	3
ELECTIVO II			JimiTorres		4	3
TOTAL					30	23

HORARIOS DE CLASE 2025 II						
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACION FÍSICA			CICLO	VI	SECCION	B
TURNO	TARDE		PABELLON	1	AULA	1
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES
13.00 - 14.30	PRACTICA E INVESTIGACION VI	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA		PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III
14.30 - 16.00	PRACTICA E INVESTIGACION VI	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA		ELECTIVO II	DIDÁCTICA DE LA EDUCACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE
16.00 - 16.30						
16.30 - 18.00	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO		ELECTIVO II	DIDÁCTICA DE LA EDUCACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS	CREDITOS
ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO			APAZA RUELAS NILDA M. 111121H61142		4	3
DIDÁCTICA DE LA EDUCACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64148		4	3
PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64149		4	3
NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA			César Manuel Castro Ruiz		4	3
PRACTICA E INVESTIGACION VI			CONTRATO 7 EDUCACIÓN FÍSICA 111121H65142		6	5
CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE			Jimy Torres		4	3
ELECTIVO II			Wilmer Felipe Loconi Enriquez		4	3
TOTAL					30	23

HORARIOS DE CLASE 2025-II

HORARIOS DE CLASE 2025-II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACIÓN FÍSICA			CICLO	X	SECCION		
TURNO	MAÑANA		PABELLON	1	AULA		
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
13.00 - 14.30	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X		
14.30 - 16.00	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	POL. Y GESTION TERR. DEL Sev. EDUC.		
16.00 - 16.30	RECESO						
16.30 - 18.00	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	POL. Y GESTION TERR. DEL Serv. EDUC.		
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS		
POLITICAS Y GESTION TERRITORIAL DEL SERVICIO EDUCATIVO			SILVIA ORTIZ MARÍN		4		
PRACTICA E INVESTIGACIÓN X			VALDIVIEZO JERÍ FIORELLA ED. FÍSICA 111121H63142		15		
TOTAL							