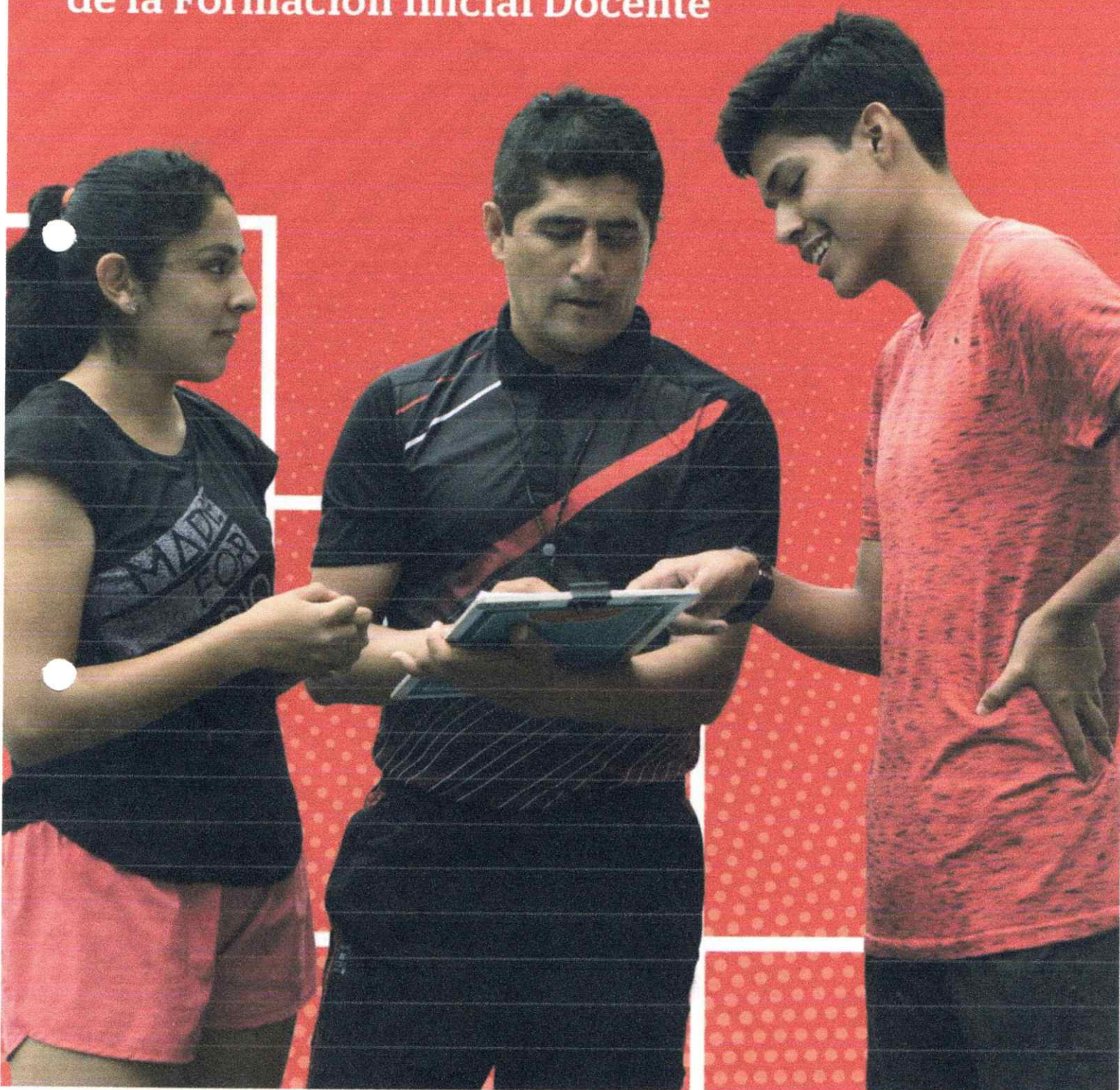


Diseño Curricular Básico Nacional

de la Formación Inicial Docente

Programa de Estudios de
Educación
Física



*Mejores
peruanos
Siempre*



PERÚ

Ministerio
de Educación

EL PERÚ PRIMERO

Tabla 18 Plan de estudios del programa de Educación Física

CC	CURSOS O MÓDULOS	CICLOS												TOTAL										
		Horas y Créditos		I		II		III		IV		V			VI		VII		VIII		IX		X	
		Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.		Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.	Hs.	Cr.
Formación General	Lectura y Escritura en la Educación Superior	4	3																				4	3
	Resolución de Problemas Matemáticos I-II	4	3	4	3																		8	6
	Historia, Sociedad y Diversidad	4	3																				4	3
	Desarrollo Personal I - II	6	5											4	3								10	8
	Comunicación Oral en la Educación Superior			4	3																		4	3
	Ciencia y Epistemologías			4	3																		4	3
	Inglés para Principiantes I - II / Beginner English I (A1)					4	3	4	3														8	6
	Deliberación y Participación							4	3														4	3
	Literatura y Sociedad en Contextos Diversos									4	3												4	3
	Arte, Creatividad y Aprendizaje					4	3																4	3
	Ética y Filosofía para el Pensamiento Crítico											4	3										4	3
	SUB TOTAL		18	14	12	9	8	6	8	6	4	3	4	3	4	3	0	0	0	0	0	0	0	58
Práctica Investigación	Práctica e Investigación I - X	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	10	7	12	8	26	15	26	15		110	75
	SUB TOTAL	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	10	7	12	8	26	15	26	15		110	75
Formación Específica	Educación y Sociedad en el siglo XXI	6	5																				6	5
	Planificación, Mediación y Evaluación de los Aprendizajes I - II - III			6	5			4	3			4	3										14	11
	Niñez y Adolescencias: Desarrollo, Cambios e Identidades			6	5																		6	5
	Niñez, Adolescencias y Aprendizajes					4	3																4	3
	Didáctica General de la Educación Física					4	3																4	3
	Corporeidad y Motricidad					4	3																4	3
	Anatomía y Fisiología del cuerpo humano I - II					4	3	4	3														8	6
	Educación Sexual Integral							4	3														4	3
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes individuales I - II							4	3	4	3												8	6
	Culturas Escolares y Cambio Educativo									4	3												4	3
	Psicología en la actividad física y el deporte									4	3												4	3
	Teoría y Práctica de los Juegos									4	3												4	3
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes de combate											4	3										4	3
	Nutrición y Calidad de Vida											4	3										4	3
	Cultura Escolar: Recreación, Ocio y Tiempo Libre											4	3										4	3
	Convivencia Escolar y Orientación Educativa													4	3								4	3
	Didáctica de la Educación Física a través de los deportes colectivos I-II													4	3	4	3						8	6
	Actividad Física Terapéutica y Primeros Auxilios													4	3								4	3
	Gestión de Aprendizajes para la Atención a la Diversidad															4	3						4	3
	Educación Física Inclusiva																6	5					6	5
	Educación Física y Deporte para el desarrollo																		4	3			4	3
	Políticas y Gestión Territorial del Servicio Educativo																				4	3	4	3
	SUB TOTAL		6	5	12	10	16	12	16	12	16	12	16	12	12	9	14	11	4	3	4	3		116
Electivos I - II - III - IV										4	3	4	3	4	3	4	3						16	12
TOTAL		30	24	30	24	30	23	30	23	30	23	30	23	30	22	30	22	30	18	30	18		300	220

LEYENDA: H: Horas semanales C: Curso Cr: Créditos M: Módulo

Fuente: DIFOID, 2019

HORARIOS DE CLASE 2025-II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS: EDUCACION FISICA				CICLO	I	SECCION	A
TURNO	TARDE		PABELLON		AULA		
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES	
13.00 - 14.30	Res. de Prob. Matemáticos I	Desarrollo Personal I A	Historia, Sociedad y Diversidad		Desarrollo Personal I A	Práctica e Investigación I	
14.30 - 16.00	Res. de Prob. Matemáticos I	Desarrollo Personal A	Lucy Seminario González		Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Práctica e Investigación I	
16.00 - 16.30	R E C E S O						
16.30 - 18.00	Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Historia, Sociedad y Diversidad	Lucy Seminario González		Ed. y Sociedad en el Siglo XXI	Práctica e Investigación I	
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS	CREDITOS	
Lec y Esc. en la Ed. Superior			Lucy Seminario González		4	3	
Resolución de Problemas Matemáticos I			Juana Coronel Montalvo		4	3	
Historia, Sociedad y Diversidad			MARIELA HIDALGO H. CC.SS. : 111121H61146		4	3	
Desarrollo Personal I			Roxana Córdova Aguirre		6	5	
Práctica e Investigación I			JIMY TORRES R.		6	5	
Educación y Sociedad en el Siglo XXI			LUIS RIVAS CC.SS. : 11121H63147		6	5	
TOTAL					30	24	

HORARIOS DE CLASE 2025-II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS: EDUCACION FISICA				CICLO	I	SECCION	B
TURNO	TARDE		PABELLON		AULA		
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES	
13.00 - 14.30	Práctica e Investigación I	Lect. y Esc. en la Edu. Superior	Desarrollo Personal I B		Res. de Prob.Matemáticos I	Educación y Sociedad en el Siglo XXI	
14.30 - 16.00	Práctica e Investigación I	Lect. y Esc. en la Edu. Superior	Desarrollo Personal I B		Res. de Prob.Matemáticos I	Educación y Sociedad en el Siglo XXI	
16.00 - 16.30							
16.30 - 18.00	Práctica e Investigación I	Historia, Sociedad y Diversidad	Historia, Sociedad y Diversidad		Desarrollo Personal I B	Educación y Sociedad en el Siglo XXI	
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS	CREDITOS	
Lectura y Escritura en la Educación Superior			Lucy Seminario González		4	3	
Resolución de Problemas Matemáticos I			Juana Coronel Montalvo		4	3	
Historia, Sociedad y Diversidad			LUIS RIVAS GARCÍA CC.SS. : 11121H63147		4	3	
Desarrollo Personal I			CONTRATO 7 EDUCACIÓN FÍSICA 111121H65142		6	5	
Práctica e Investigación I			JIMY TORRES R.		6	5	
Educación y Sociedad en el Siglo XXI			LUIS RIVAS GARCÍA CC.SS. : 11121H63147		6	5	
TOTAL					30	24	

HORARIOS DE CLASE 2025 II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACION FÍSICA				CICLO	VI	SECCION	A
TURNO	TARDE		PABELLON		AULA		
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES	
13.00 - 14.30	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III		NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA	ELECTIVO II	
14.30 - 16.00	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO		NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO	
16.00 - 16.30							
16.30 - 18.00	DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ELECTIVO II		DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III	
CURSO O MÓDULOS			DOCENTE			HORAS	CREDITOS
ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO			MARIELA HIDALGO			4	3
DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64148			4	3
PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III			JESUS PEREZ GONZAGA			4	3
NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA			César Manuel Castro Ruiz			4	3
PRACTICA E INVESTIGACION VI			Manuel Yan E. Córdova Arena			6	5
CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE			jimy Torres			4	3
ELECTIVO II			Jimmy Torres			4	3
TOTAL						30	23

HORARIOS DE CLASE 2025 II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACION FÍSICA				CICLO	VI	SECCION	B
TURNO	TARDE		PABELLON	1	AULA	1	
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES	
13.00 - 14.30	PRACTICA E INVESTIGACION VI	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA		PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III	PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III	
14.30 - 16.00	PRACTICA E INVESTIGACION VI	CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE	NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA		ELECTIVO II	DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	
16.00 - 16.30							
16.30 - 18.00	PRACTICA E INVESTIGACION VI	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO	ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO		ELECTIVO II	DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	
CURSO O MODULOS			DOCENTE		HORAS		CREDITOS
ETICA Y FILOSOFIA PARA EL PENSAMIENTO CRITICO			APAZA RUELAS NILDA M. 111121H61142		4		3
DIDÁCTICA DE LA EDUACION FÍSICA A TRAVÉS DE LOS DEPORTES DE COMBATE			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64148		4		3
PLANIFICACION MEDIACION Y EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES III			NATIVIDAD GARCÍA 6 ED. FÍS. 11121H64149		4		3
NUTRICION Y CALIDAD DE VIDA			César Manuel Castro Ruiz		4		3
PRACTICA E INVESTIGACION VI			CONTRATO 7 EDUCACIÓN FÍSICA 111121H65142		6		5
CULTURA ESCOLAR: RECREACION OCIO Y TIEMPO LIBRE			Jimmy Torres		4		3
ELECTIVO II			Wilmer Felipe Loconi Enriquez		4		3
TOTAL					30		23

HORARIOS DE CLASE 2025-II							
PROGRAMA DE ESTUDIOS : EDUCACIÓN FÍSICA				CICLO	X	SECCION	D
TURNO	MAÑANA		PABELLON	1	AULA	2	
HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES		JUEVES	VIERNES	
13.00 - 14.30	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X		PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	
14.30 - 16.00	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X		PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	POL. Y GESTION TERR. DEL Sev. EDUC.	
16.00 - 16.30	RECESO						
16.30 - 18.00	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	PRACTICA E INVESTIGACIÓN X		PRACTICA E INVESTIGACIÓN X	POL. Y GESTION TERR. DEL Serv. EDUC.	
CURSO O MODULOS			DOCENTE			HORAS	CREDITOS
POLITICAS Y GESTION TERRITORIAL DEL SERVICIO EDUCATIVO			SILVIA ORTIZ MARÍN			4	3
PRACTICA E INVESTIGACIÓN X			VALDIVIEZO JERÍ FIORELLA ED. FÍSICA 111121H63142			26	15
TOTAL						30	18